glosario de género y sexualidad

Aquí ofrecemos definiciones para entender algunas palabras que usamos en esta cartilla. Con la explicación de estos conceptos no pretendemos limitar o unificar las experiencias de las personas, sino guiar a quienes que no conocen algunos de ellos o explicar cómo los entendemos nosotres. Es importante entender que las experiencias del género y la sexualidad siempre están cambiando y las palabras que usamos para hablar de ellas también.

1. orientación sexual

Es la atracción que una persona siente emocional, romántica y sexualmente hacia otras personas. Puede diferenciarse de sexualidad pues esta categoría se refiere a las decisiones y experiencias más amplias que puede tener una persona relacionadas con su vida sexual. Las orientaciones sexuales, al igual que las identidades de género, son múltiples y no se pueden reducir a unas cuantas categorías cerradas o únicas; además, la manera de vivir la orientación sexual a lo largo de la vida es distinta para cada persona. Incluso, dos personas que se identifican con la misma orientación sexual no necesariamente la entienden o viven de la misma manera. Desde el sistema binario de género (No. 3) se asume que la orientación sexual deseada es la heterosexual, es decir que hombre y mujer se atraen entre sí y que otras orientaciones sexuales son indeseadas. Eso es discriminación hacia las personas con orientaciones sexuales no normativas.

Algunas orientaciones sexuales no normativas pueden ser (pero no se limitan a) lesbiana, gay, bisexual, pansexual, asexual.

Es importante notar que no hay una correspondencia entre una orientación sexual y una identidad de género, expresión de género ni composición corporal. Por ejemplo, no todas las mujeres lesbianas tienen una expresión de género masculina ni todas las personas transmasculinas sienten atracción por mujeres. Hacer afirmaciones como "eres muy linda para ser lesbiana" o suponer que un hombre trans no tiene validez en su identidad si se siente atraído hacia otros hombres es violento.

Para conocer más sobre orientaciones sexuales:
📌 Cosas que debes saber y recordar sobre la bisexualidad por Sentiido

Es importante nunca asumir la orientación sexual de una persona. No sabemos cómo alguien se identifica o las maneras en las que vive su vida, por lo que la mejor manera de conocer la orientación sexual de alguien (en caso de que sea relevante conocer esta información) siempre es preguntándole.

2. género

Es una categoría de identidad y relacionamiento social. Marca muchas de nuestras interacciones, determina qué se espera de nosotres, nosotras y nosotros en una sociedad según nos ven, nos reconocen y nos nombran otras personas y según nos identificamos y auto reconocemos.

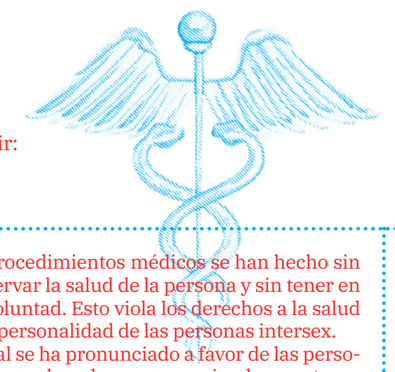
El género define muchas esferas sociales de nuestra vida, como el trabajo, la ropa que usamos, las formas de hablar y de movernos, con quiénes tenemos intimidad, cómo y en qué momentos podemos estar en ciertos espacios, etc. Por ejemplo, de una mujer se esperan ciertas formas de vestir y de un hombre otras. Se espera que nos relacionemos sexualmente con personas del género opuesto y que cumplamos unos roles determinados en casa. Esto ha cambiado con el tiempo, pero aún se mantienen muchos de estos estereotipos y expectativas.

Es importante recordar que el género también es una experiencia de autorreconocimiento y autodeterminación. Al mismo tiempo que existen expectativas sobre nuestro comportamiento, también escogemos y transitamos a través del género dependiendo de con qué sentimos comodidad y qué queremos en nuestras vidas. A veces, cuando esto implica no cumplir las expectativas sociales, se generan reacciones violentas por parte de otras personas.

Por ejemplo, cuando alguien que es percibide como hombre por su entorno se viste de forma femenina puede experimentar violencias. Cuando estas violencias pasan en los espacios de salud son una **negación del derecho a la salud de la persona y debe ser evitado por las personas que trabajan en esos espacios.**

3. sistema binario de género

En la sociedad en la que vivimos, el género se piensa como un sistema binario en el que solo se reconocen dos formas de vivirlo: mujer y hombre. En este sistema a las personas se les asigna uno de esos dos géneros a partir de las características físicas con las que nacen; a estas características se les ha llamado sexo (ver sexo, No. 4).



Más información:
Simone de Beauvoir:
El Segundo Sexo📌

Es importante entender que los genitales o los cromosomas con los que nace una persona no definen los roles sociales que se asignan a un género. Por ejemplo, que a las mujeres les debe gustar cocinar y a los hombres les debe interesar la mecánica es una suposición que dicta la cultura y no algo biológico con lo que se nace. Estos comportamientos se aprenden y cambian a lo largo de la vida. Por eso es posible encontrar personas que se identifican con el género que se les asignó al nacer pero no necesariamente con los roles que se le atribuyen a ese género o personas que no se identifican con el género que les fue asignado.

4. sexo

Es un concepto que ha sido entendido como lo natural o biológico del cuerpo humano. Se ha usado para agrupar a unos cuerpos como hombre y otros como mujer a partir de características genotípicas (los genes que componen nuestro cuerpo) y fenotípicas (nuestras características físicas). El sistema binario de género ha supuesto que los cromosomas de las mujeres son XX y los de los hombres son XY y que cada uno produce unos cuerpos específicos que tienen ciertas formas de ser y que son completamente diferenciables uno del otro.

Sin embargo, estudios de las ciencias naturales y sociales han demostrado que: 1) no se pueden asociar comportamientos específicos a las características cromosómicas y 2) existen muchas más composiciones genéticas y corporales de las que describe el sexo binario.

Más información:
📌¿Es el sexo más objetivo que el género?: video de Siobhan Guerrero
📌Crítica al innatismo biológico: video de Siobhan Guerrero
📌Podcast sobre varios temas relacionados con el sexo

5. intersexualidad

Describe las experiencias de personas con características genitales, gónadas, hormonales y cromosómicas que no caben dentro de las categorías binarias de femenino y masculino. Existen al menos 45 configuraciones del cuerpo que se abarcan en la intersexualidad.[1]

"Una persona puede nacer con formas genitales típicamente femeninas, pero cuenta con testículos internos. O una persona puede nacer con genitales que parecen estar en un estado intermedio entre los típicamente masculinos y femeninos –por ejemplo, un bebé puede nacer con un clítoris más grande de lo considerado "normal", o carecer de la apertura vaginal, o tener un conducto común en donde desemboca la uretra y la vagina (...). O una persona puede nacer con una composición genética denominada de "mosaico", es decir unas células tienen cromosomas XX y otras tienen XY, o sus cromosomas son XXY o X0. Entonces no hay una sola anatomía intersexual".[2]

Durante muchos años las personas intersex han sido medicalizadas a través de cirugías, tratamientos hormonales y otras intervenciones. Muchas de estas se han realizado con el objetivo de hacer encajar a los cuerpos dentro del binario femenino/masculino. Algunos procedimientos médicos se han hecho sin ser necesarios para preservar la salud de la persona y sin tener en cuenta su autonomía y voluntad. Esto viola los derechos a la salud y al libre desarrollo de la personalidad de las personas intersex.

La Corte Constitucional se ha pronunciado a favor de las personas intersex, protegiendo sus derechos y reconociendo su autonomía para decidir sobre sus propios cuerpos, sin importar su edad (ver sentencias de la Corte Constitucional de Colombia p. 8).

Para aprender más sobre intersexualidad y personas intersex recomendamos estos recursos:
📌Video "Los derechos humanos intersex son derechos LGBTIQ"
📌Podcast sobre test de género en la separación de masculino y femenino en el deporte 📌Artículo "Me liberé del género" por Maria Mercedes Acosta 📌Página de Brújula intersexual. Punto de encuentro para personas intersexuales.📌Sobre mutilación genital en personas intersex por Brújula Intersex.

1. Me liberé del género por Maria Mercedes Acosta, Sentiido, 2021. https://sentiido.com/me-libere-del-genero/.
2. ¿Qué es la intesexualidad? Por Brújula intersexual, 2020 https://brujulaintersexual.org/2015/01/19/que-es-la-intersexualidad/.

6. género no binario

El género es un amplio abanico de posibilidades y se puede experimentar de muchas maneras, dentro o fuera del sistema binario. Una persona que se identifica como no binaria es aquella que no se identifica con las formas tradicionales de hombre y mujer. Si bien ser una persona no binaria implica vivir el género de forma distinta a lo que establece el binario de hombre-mujer, no es propiamente un tercer género, pues hay muchas posibilidades que no se agotan en una tercera denominación. Muchas personas se niegan a identificarse con una categoría de género y eso no debe afectar su acceso a ningún derecho.

Para aprender más sobre el género no binario:
📌¿Qué es ser una persona no binaria? por Pizza Hawaiiana y Sentiido
📌Existencia y resistencia no binaria: consejos para aliados por Siri Gurudev

7. identidad de género

Es la manera en la que cada persona se identifica con un género y una parte importante de cómo se ve a sí misma. Las dinámicas que llevan a la identificación con el género son tan complejas como la vida misma y no es lugar de nadie poner en tela de juicio la identidad de género de las demás personas.

Asumir que una mujer trans tiene que hacer terapia para feminizar su voz o negarle el tratamiento hormonal a un hombre trans porque afirma que le gustan los hombres son prácticas violentas que pueden suceder en los espacios de prestación de servicios de salud. Estas prácticas ponen en duda la identidad de género de las personas por la manera en la que se presentan o comportan y son una imposición que viola los derechos fundamentales a la libre expresión de la personalidad, la salud y la autodeterminación.

No hay una expresión de género ni una orientación sexual acorde a una identidad de género específica (ver expresión de género y orientación sexual, No. 1 y No. 8). Cada persona tiene derecho a tomar la decisión de presentar su cuerpo como prefiera, no importa el género con el que se identifique.

8. expresión de género

Es la forma en que una persona se ve, se presenta y es leída en relación con el género. A la expresión de género de las personas se asocian ciertas formas de hablar, moverse y presentar el cuerpo (por ejemplo, cómo alguien se viste, si depila su vello corporal, si se hace cirugías estéticas, si se tatúa, cómo lleva su pelo, entre otras). Todas las personas tienen formas propias de expresar su género y esto es algo a lo que todo el mundo tiene derecho.

Cuando decimos "las mujeres se tienen que sentar con las piernas cerradas y los hombres no deberían cruzar las piernas" estamos hablando de cosas que se esperan de la expresión de género de las personas. Vale la pena cuestionar estas expectativas pues todas las personas tienen derecho a presentarse y comportarse como mejor les parezca, independientemente del género con el que se identifiquen.

9. cisgénero

Se refiere a una persona que se identifica con el género que se le asignó al nacer. Si, por ejemplo, cuando usted nació se le registró como hombre y en este momento se identifica como hombre, usted es un hombre cisgénero.

Como señalamos en la definición de la categoría género, es la experiencia social e individual de cada persona la que determina su género; por eso las expresiones como "hombre biológico", "hombre real" u "hombre natural" no son correctas para referirse a quienes tienen una experiencia cisgénero. Además pueden ser violentas con las experiencias de vida transmasculinas o de hombres trans que, por oposición, serían entendidas como antinaturales, falsas, imitaciones o artificiales.

10. trans

Se refiere, en términos generales, a una persona que se identifica con un género distinto al que le fue asignado al nacer. La palabra trans recoge los conceptos que llevan el prefijo trans (que empiezan con la palabra trans-), como transgénero, transexual, transformista, travesti, etc. Aquí usamos trans porque consideramos violento diferenciar experiencias dependiendo de si una persona cambia o no sus genitales.

En este sentido,

☞una **mujer trans** es una persona que en este momento se identifica como mujer, aunque cuando nació se le asignó otro género.
☞un **hombre trans** es una persona que en este momento se identifica como hombre, aunque cuando nació se le asignó otro género.
☞una **persona trans no binaria** es una persona que en este momento no se identifica con las categorías binarias de género que se le asignaron cuando nació.

*Hay ciertas personas para quienes el prefijo trans es parte de su identidad y personas para las que no. Por eso hay, por ejemplo, mujeres trans para las que es importante ser llamadas mujeres trans y otras que, aunque hayan transitado, prefieren identificarse con la categoría mujer.

Información adicional:
📌Conversación sobre filosofía y experiencias de vida trans con Siobhan Guerrero
📌Podcast sobre transmasculinidades en Colombia
📌Radiotituta: podcast sobre Andrea Correa, activista por los derechos de las personas trans y cisgénero dentro del trabajo sexual

11. más identidades de género

Hasta el momento hemos mencionado varias posibilidades para nombrar identidades de género, como hombre y mujer cisgénero o trans y no binario. Sin embargo, hay muchas más que no se alcanzan a abarcar en estas categorías, como transmasculinidad, transfeminidad, género fluido o sin género. Además, es importante mencionar que la forma de vivir y entender el género varía mucho dependiendo de la cultura y contexto en el que se inscribe. Por ejemplo, algunos grupos indígenas norteamericanos comprenden un género llamado two spirit y en el sur de méxico existe el género de les muxes.

Más información:
📌¿Qué significa el término Two-Spirit? por Them
📌El tercer género: una mirada a las muxes de México por National Geographic

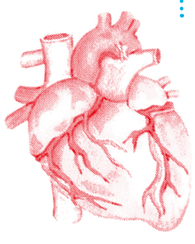
12. norma heterosexual y norma cisgénero

La cisheteronormatividad es la expectativa social según la cual lo heterosexual y lo cisgénero son las formas esperadas para vivir el género y la sexualidad. Esta norma asume que lo que no entra dentro de la heterosexualidad y lo cisgénero es indeseado, anormal o incluso antinatural y, por lo tanto, muchas veces quienes no siguen esta norma son víctimas de invisibilización, marginalización, discriminación y otras formas de violencia (ver Sistema binario, No. 3).

13. personas cisheterodisidentes, con géneros y sexualidades no normativos o disidentes de las normas de género y sexualidad

Son las personas que no siguen las normas heterosexuales y cisgénero: una persona cisheterodisidente es una persona que no es heterosexual, no es cisgénero, o que no es ni cisgénero ni heterosexual. En esta cartilla también nombramos como personas disidentes de las normas de género y sexualidad a las, los y les trabajadores sexuales porque sus prácticas sexuales se inscriben como actividad económica, lo que rompe órdenes de sexualidad tradicionales.

14. nombre identitario



Es el nombre que elige una persona. Aunque sea distinto al nombre legal que aparece en la cédula es un nombre validado por la ley y toda persona puede exigir que se le llame por el nombre que ella decida. La Corte Constitucional se ha pronunciado sobre el derecho al nombre identitario y expresado que es responsabilidad de las instituciones como centros educativos y de atención en salud asegurarse de que el nombre identitario de las personas sea respetado incluso si no han hecho el cambio en la cédula (Sentencia T-236 de 2020).

15. pronombres preferidos de género

Son los pronombres que una persona escoge para ser nombrada: ella, elle y/o él. No hay un pronombre acorde a una identidad ni a una expresión de género específica, la elección personal siempre es válida.

La identidad de género, el nombre identitario y los pronombres preferidos de género son conceptos amplios, cambiantes y complejos. Por eso, la mejor manera de saber con cuáles palabras nombrar la identidad de cada persona es preguntarle a esa persona.

¿Demasiadas palabras nuevas?, ¡estos recursos las resumen de forma sencilla!
📌LGBTionary: un glosario básico. Sexo, género y más por Pictoline
📌Diversidad sexual y de género por Modii
📌Diccionario de diversidad sexual por El País

Cuando encuentres estos íconos 📌📌 en el Glosario puedes consultar el recurso en la versión web en este QR

TEM_BLO_RES.
PeaceWorks
Fundación Las Locas